

Boyo Special Science Program BSSP 2019

テーマ：乳酸菌と健康

東海大学附属市原望洋高等学校
3年 関川愛香 3年 鶴岡玲奈

～乳酸菌とからだのいろいろ～ 実施報告！

連携機関：千葉県ヤクルト販売株式会社

東海大学健康学部健康マネジメント

【1】 第1回講座

9月26日(木) 千葉県ヤクルト販売株式会社

講師：広報部 管理栄養士・食育指導士 原 喜子 氏



ヤクルト工場の講義の様子



グループディスカッション



ヨーグルト実験の様子



ヤクルト工場での集合写真

【2】 第2回講座

11月18日（月） 東海大学湘南キャンパス

講師：東海大学健康マネジメント学科 石井 直明 先生



免疫の講義の様子



施設見学



廊下でのアクティビティ



グループディスカッション



集合写真

【感想】

・細胞は自己増殖できるが、ウイルスは自己増殖できないということや抗生物質は細菌には効くがウイルスには効かないということを聞き驚きました。また、汗の塩分に殺菌作用があることを知り、運動には多くの利点があることを再確認できたので運動しようと思いました。

(3年 男子)

・石井先生の講義では、免疫と健康維持する方法を教わったので、学んだことを今後の生活に活かしていきたい、健康に気をつけていきたいと思いました。

(2年 女子)